#### SOPA DE LETRAS DEL KIT DE EMERGENCIA

¡Las mascatas también necesitan kits de emergencia!

BOL

Ayuda a Calixto a reunir los objetos para su kit de emergencia encerrando en un círculo las siguientes palabras. Las palabras pueden encontrarse de manera vertical, horizontal o incluso diagonal.

J R B U Z Y F O T O Y C S EAAJGSUBGF FGHGGEFNTE IMBUIRAJN SKHFALCEWIDI MITSFUQMHGIAP VXAFAEYXP EOUJPCORREADS PIIUAAHACVZ BDFDCLLCQWMKS IEQVLMHMANTA IMGVOJTAYIYVT BOLCXRCZQVJWI AGUA HUESO JAULA COLLAR MANTA COMIDA MEDICAMENTOS CORREA REGISTROS FOTO



**BOLETÍN INFORMATIVO** 

### **ALBARRACINOS SEGUROS** N°2-2024

#### MOCHILA DE EMERGENCIA EN CASO **DE SISMOS**



# ¿POR QUÉ NECESITAMOS UNA MOCHILA DE EMERGENCIA?

- ✓ La mochila para emergencias es un elemento clave del "combo de supervivencia", recomendado por el Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI).
- ✓ Te ayuda a estar preparado y te asegura tener lo necesario mientras esperas ayuda.

### ¿QUÉ DEBE CONTENER LA MOCHILA DE EMERGENCIA?

#### 1. Agua y comida:

- ✓ Botellas de agua (suficiente para tres días).
- ✓ Comida no perecedera (como barras de cereal, latas de comida, frutos secos).

#### 2. Elementos básicos de seguridad:

- ✓ Linterna con pilas de repuesto.
  - ✓ Radio portátil con pilas.

#### 3. Artículos de salud:

Botiquín de primeros auxilios (vendas, alcohol, alcohol en gel, tijeras, medicamentos básicos).

Mascarillas y guantes.

#### 4. Artículos personales:

- ✓ Una muda de ropa.
  - ✓ Manta térmica.
- ✓ Artículos de higiene personal (toallitas húmedas, jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes).

#### 5. Documentos importantes:

- ✓ Fotocopia de tu DNI y de tus padres.
  - ✓ Lista de números de emergencia.
    - ✓ Dinero en efectivo.

#### 6. Otros:

- ✓ Bolsas de plástico.
- √ Lapicero y papel

## ¿DÓNDE GUARDAR TU MOCHILA DE EMERGENCIA?

- ✓ En un lugar de fácil acceso en tu casa, como cerca de la puerta de entrada.
- ✓ Asegúrate de que todos en casa conozcan su ubicación.

γ tú... ¿γα tíenes tu mochila de emergencía?